

В.И. Крохотин, М.Е. Хворостянова

ЭЗОТЕРИКА КАК ЭЛЕМЕНТ РЕЛИГИИ

Филиал «Протвино» университета «Дубна»
Кафедра гуманитарных и социальных наук

Рассмотрены и проанализированы эзотерические системы, входящие в различные религии и существующие самостоятельно. На основе анализа разработана классификация религий и выявлены черты, характерные для любой эзотерической школы.

Актуальность проблемы

Эзотерика (от греч. «*esoterikos*» - «внутренний») или мистика (от греч. «*mystikos*» - «тайнственный») – система развития и самосовершенствования человека, позволяющая познать мир и себя. Эзотерика также является фундаментом большинства религий, поскольку знания о потусторонних силах обретались во время мистического (непостижимого уму) общения с ними пророками, святыми, мудрецами. Знание основ эзотерики и эзотерических школ позволяет лучше понять основы разных религий, а также то, что все религии имеют единую структуру и глубинное внутреннее единство.

Цель исследования - определить общие принципы эзотерики и степень её взаимодействия с различными религиями.

Ход исследования

В результате анализа все религии были разделены на две категории: эзотерические и экзотерические (от греч. «*exoterikos*» - «внешний»). Разделение проведено по степени важности личного мистического опыта и по форме изложения основ учения (таблица 1).

Таблица 1

Классификация религий

Экзотерические религии	Эзотерические религии
Древнее язычество	Буддизм
Традиционные религии	Джайнизм
Христианство	Индуизм
Ислам	Даосизм
Иудаизм	Ряд учений Нового
Синтоизм	Времени
Конфуцианство	

Внутри каждой религии существуют свои собственные эзотерические системы, в той или иной степени взаимодействующие с официальным учением. Характер этого взаимодействия определяется необходимостью мистического опыта, ролью эзотерики в учении и тем, насколько она его дополняет (таблица 2).

Таблица 2

Взаимодействие религии и эзотерики

Религия	Основная идея религии	Важность мистического опыта	Взаимоотношения религии и эзотерики
Буддизм	Для достижения нирваны необходимо избавиться от желаний	Необходим личный опыт Просветления, без которого нельзя достичь нирваны	Эзотерика является неотъемлемой частью буддизма
Христианство (Православие)	Вера в Бога, единого в трёх лицах (Отец, Сын, Дух Святой)	Не является необходимым условием спасения, ставит целью созерцание Бога	Опыт мистиков дополняет и подтверждает учение
Христианство (Католицизм)	Вера в Бога, единого в трёх лицах (Отец, Сын, Дух Святой)	Не является необходимым условием спасения, развивает в человеке совершенную любовь	Опыт мистиков дополняет и подтверждает учение
Ислам	Вера в единого Бога (Аллаха) и его Пророка Мухаммеда	Не является необходимым условием спасения, ставит целью проникновение в тайны веры	Эзотерика в исламе нередко противоречит официальному учению
Иудаизм	Вера в Единого Бога и избранность еврейского народа	Не является необходимым условием спасения, ставит целью проникновение в тайны веры	В одних течениях иудаизма принимается, в других нет

Индуизм	Множество богов является отражением единого Абсолюта, бесконечное число путей к махасамадхи	Необязателен, непосредственное богопознание – один из путей спасения	Эзотерика является составляющей частью индуизма
Джайнизм	Для достижения нирваны необходимо избавиться от желаний	Необходим личный опыт Просветления, без которого нельзя достичь нирваны	Эзотерика является неотъемлемой частью джайнизма
Даосизм	Дао – первоисточник бытия, всеобщий космический закон	Необязателен, необходим для достижения бессмертия	Эзотерическая
«Путь Воина»	Возможность проскочить мимо Орла (Духа) и сохранить сознание после смерти	Необходим для достижения «абсолютной свободы»	Самостоятельная эзотерическая система
«Четвёртый путь»	Для развития человек должен понять принципы работы своего тела	Является средством самопознания	Самостоятельная эзотерическая система
«Интегральная йога»	Эволюция Духа и Материи, совершенствование человечества	Необходим для духовной и физической эволюции	Эзотерическая

Каждая эзотерическая система предлагает систему специальных упражнений для развития и самосовершенствования. Как правило, это различные психофизические практики, то есть практики, которые, являясь физическими упражнениями, воздействуют также и на сознание человека, меняя и развивая его (таблица 3).

Таблица 3

Эзотерические практики

Религия	Эзотерика в религии	Методы и практики
Буддизм	Ваджраяна	Йога, медитация, боевые искусства (в чань-буддизме)
Христианство (Православие)	Исихазм, старчество	Специальные молитвы, позы и техники дыхания
Христианство (Католицизм)	«Восьмидневные духовные упражнения»	Отождествление себя с Христом в течение его последней (Страстной) недели жизни
Ислам	Суфизм	Танец, зикр (мистическое радение), медитация, самоконтроль
Иудаизм	Каббала, Хасидизм	Специальные молитвы, созерцание имён Бога, магические приёмы
Индуизм	Тантра	Йога, аскеза, использование боли и наслаждения
Джайнизм	Собственная эзотерика не развита	Аскеза с элементами йоги, медитация
Даосизм	Не носит специального названия	Боевые искусства, медитация, даосская йога
«Путь Воина»	Является чистой эзотерикой	Тенсегритти (магические пассы), использование сновидений, пересмотр жизни, stalking
«Четвёртый путь»	Является чистой эзотерикой	Специальные упражнения, техники дыхания, медитации, самоконтроль, самонаблюдение
«Интегральная Йога»	Интегральная Йога, Пурна-йога, Супраментальная Йога	Специальные йогические дисциплины и упражнения

Анализ данных и выводы

Как видно, практически все эзотерические школы в любой религии предлагает в качестве практики использовать медитацию в той или иной форме (глубокое молитвенное сосредоточение и созерцание также являются медитацией). Во многих системах используются специальные дыхательные техники (считается, что они контролируют физическое и энергетическое тела человека), физические упражнения.

Помимо схожести в практической части, эзотерика в разных религиях имеет и глубокое внутреннее сходство. Мистики и пророки всех времён и народов рассказывают о своём мистическом опыте нередко одними и теми же словами, описывая Высшую Реальность как все понимающее, любящее, наполненное светом и блаженством пространство. В качестве единственного пути к Богу многие мистики признают путь отказа от своих эгоистических устремлений. Помимо этого, человеку необходимо довести до совершенства некоторые личные качества: любовь ко всему существующему и сострадание, ясный ум, а также внутреннюю силу с её главным аспектом – волей.

Надо заметить, что правила и предписания, изложенные учителями и пророками, очень похожи и универсальны для всех религий (запрет на убийство, на кражу, на ложь, необходимость творить добрые дела и

помогать страдающим), что позволяет говорить об универсальной, мировой этике, находящейся вне религий. Того же, кто отвергает все религии, кроме собственной, известный религиозный реформатор XX столетия Свами Вивекананда сравнивал с собакой, не узнающей любимого хозяина, переодевшегося в другую одежду.

Библиографический список

1. Энциклопедия для детей. Т.6. Религии мира, Ч.1. Верования древности. Религии Ирана и Индии. Иудаизм. Буддизм. – 3-е изд., перераб. и доп. / глав. ред. М.Д.Аксёнова. – М. : Аванта+, 2002. – 540с.
2. Энциклопедия для детей. Т.6. Религии мира, Ч.2.Религии Китая и Японии. Христианство. Ислам. Духовные искания человечества в конце XIX – XX веках. Религия и мир. – 5-е изд., перераб. и доп. / глав. ред. М.Д.Аксёнова. – М. : Аванта+, 2002. – 613 с.
3. Новая школьная энциклопедия. Философия и религия. - М. : Росмэн, 2005. – 364 с.